



نشرة ارشادية مهارات التواصل الاجتماعي

ال التواصل الاجتماعي مع الآخرين لا يقتصر على مهارة الكلام، بل هو أوسع وأشمل فهو يتضمن التواصل الكتابي والسمعي والحركي والتعبير بالصوت، والتعبير باليد والتعبير بالوجه والملاحم ، وإتقان هذه المهارات تساعده على إيصال ما تريده...

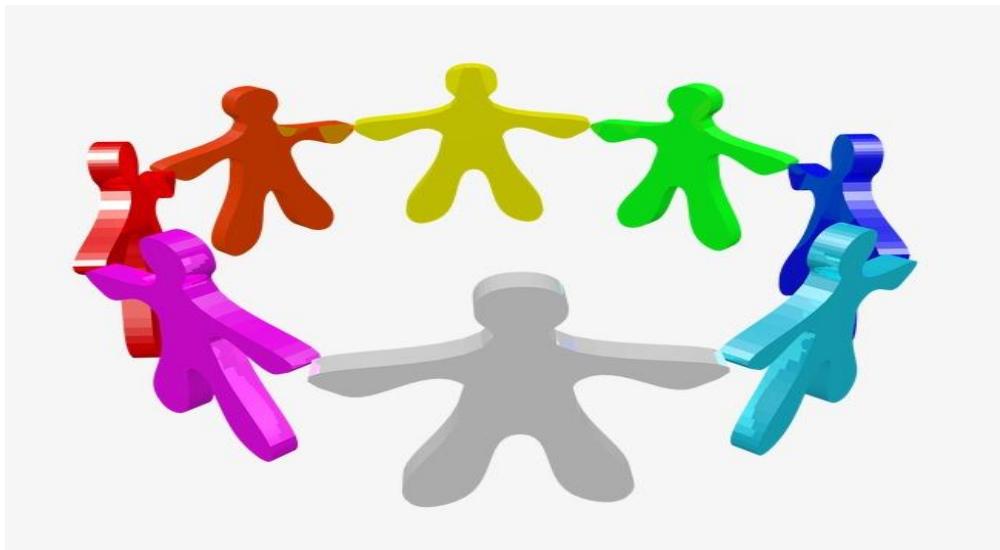
وتاليًا أعزائي الطلبة من الأمور التي تعمل على تحسين تواصلك الاجتماعي مع الآخرين:

- انتبه إلى تعابير وجهك أثناء الكلام ، فقد يظهر من خلالها غضبك أو حيرتك أو ارتياحك.
- ابتسم فالابتسامة تكسر ما بينك وبين الآخرين من حاجز وتقرب المسافات.
- انظر إلى عيون من تتحدث إليه.
- تكلم بصوت معتدل رزين ، فالفرد الذي يتكلم بصوت مرتفع يفقد تصديق الآخرين له ، ويصبح غير محظوظ من الآخرين.
- إدخال أفكار غير مترابطة بالموضوع ، أو تغيير موضوع الحديث هو دليل على الشعور بالقلق .
- اذك تعبّر عن بيئتك وتربيتك دون أن تتحدث عنهما ، فسلوكك في المدرسة أو الشارع يعكس ما تلقيته من تربية في منزلك ، فانتبه لتصرفاتك.
- اعرف نمط الإنسان الذي تتعامل معه ، حتى تستطيع أن تتوصل معه بأسلوب مناسب.
- حافظ على مشاعر الآخرين واختر كلماتك بعناية.
- كن بسيطاً وغير متكلف في تعاملك مع الآخرين.
- كن متواضعاً يعلو شأنك.
- كن مستمعاً جيداً ، ولا تقاطع الشخص الذي يحدثك.



- قل شكرأً لمن أدى لك خدمة فوقها سيكون كبيراً في نفسه.
- اعترف بخطاك واعتذر إذا لزم الأمر الإعتذار.
- كن مرحأً.
- اسأل الشخص الآخر أسئلة بدلاً من إعطائه أوامر مباشرة.
- تذكر إنَّ اسم الإنسان هو أجمل وأهم الأسماء بالنسبة إليه.
- تحدث عن الأشياء التي هي موضع اهتمام الآخرين.

*** بمفردنا لا يمكن أن نصنع شيء ولكن بالتعاون والمحبة والتواصل السليم
قادرون أن نفعل الكثير ***



مديرة المدرسة
غنة موصلی

قسم الإرشاد التربوي
رشا عصفور
مجد الطراونة